

hahaconowa お母さんと赤ちゃんに笑顔を！

## ＊ハハコノワのベビーマッサージ教室＊



対象：1か月健診後～ハイハイまでの赤ちゃん&ママ  
ベビーマッサージは、  
赤ちゃんとお母さんの心を通わせたスキンシップ。  
やさしいお母さんの手でたくさん触れてあげましょう。  
赤ちゃん期に、愛情を交換しながら濃密に過ごすことで、  
心も身体もすくすく育って、情緒が安定します。  
続けると赤ちゃんの言っていることがわかるようになりますよ！  
さらには、お母さんへの美容効果も期待できます。

ぜひ、ベビーマッサージを体験してみてください！

日時：9月8日（火） 10：30～12：00

10月6日（火） 10：30～12：00

場所：いずみレディースクリニック

千代田区神田佐久間町2-18-5 アークビル6F

参加費：2500円

（当日のオイル、防水シート、ハンドマッサージつき）



上質なホホバオイルをつかって、赤ちゃんの肌をマッサージします。  
手遊び歌や絵本のご紹介、ハンドマッサージのプレゼントもありますよ！  
思い出に残る、赤ちゃんとの素敵な時間を過ごしましょう。

※ご注意：レッスンの前後24時間の予防接種はお控えください。



バスタオル、おしっこおさえ用のハンドタオル、赤ちゃんの飲み物  
（母乳の方はいりません）



講師 上紙夏花 (Uegami Natsuka)

ローリタッチケア協会ベビーマッサージ認定講師／美容ライター

ハハコノワのブログ→<http://ameblo.jp/hahaconowa/>

いずみレディースクリニック Tel 03-3862-7733

平日 10:00～12:00/14:00～17:00 受付